

2024年
9月号

～きっかけは館報で、ふれあいは公民館で～

さかわ公民館報

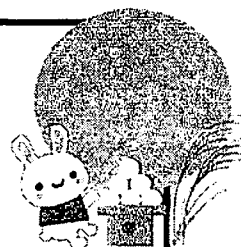
〔編集・発行〕
〒338-0835

さいたま市立栄和公民館

No.422号

さいたま市桜区道場 2-11-27

TEL・FAX 048-857-1127 令和6年9月1日発行



令和6年度 介護予防事業

健康体操（中期）

リズムダンスとストレッチ

日時

11月12日・19日・26日、

12月3日・10日 【各火曜日】

10時00分～11時30分 【全5回】

会場 栄和公民館 2階 体育室

講師 鈴木 聖子 氏（ダンスインストラクター）

対象 桜区在住の65歳以上の方

定員 25人（抽選） 費用 無料

持ち物 飲み物、タオル、上履き

申込み 10月15日（火）～30日（水）

公民館窓口・電話〈9時～17時〉

手続き 抽選結果は、11月5日（火）より公民館窓口または電話で
確認してください。〈9時～17時〉

栄和公民館 電話 048-857-1127

9月・10月・11月休館日（予定）

9月 6日（金） 施設保守点検・ワックス清掃

10月 8日（火） 施設保守点検

太陽光パネル保守点検

11月13日（水） 消防設備等保守点検



参加者募集 ますます元気教室（2コース）

いきいき百歳体操の体験や、口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを
学ぶ教室です。介護が必要にならないように／ウハウを学びましょう。

日時 11月11日・18日・25日、
12月2日・9日・16日 （各月曜日）
14時00分～16時00分 （全6回）

会場 栄和公民館 1階 講座室
対象 市内在住の65歳以上の方

定員 16人 費用 無料
持ち物 筆記用具、飲み物、タオル、動きやすい服装
申込み 10月7日（月）から10月25日（金）

9～17時 ※土・日・祝日を除く

参加申込書に必要事項を記入のうえ、申込受付期間内に桜
区役所高齢介護課、または栄和公民館に提出してください。
さいたま市電子申請・届出サービスからもお申込みができ
ます。

（電話による申込みは受付していません。）

その他 申込者全員に受講の可否について、郵送でお知らせします。

問合せ さいたま市 桜区役所 高齢介護課

電話 048-856-6178

FAX 048-856-6271



お
願
い

*駐車場が少ないため、公共交通機関・自転車等での来館に
ご協力をお願いいたします。

*駐車場をご利用の際は、『駐車場利用票』をご記入の上、車
内の目立つ場所に置いてください。また、奥から詰めてご
駐車ください。

「ちびっこハロウィンパーティー☆」

乳幼児とママも楽しめるハロウィンイベントを開催いたします。

ひろ～い体育室で、みんなで体を動かしたり、工作したり、わいわい楽しみ
ましょう！ママさん、お子さんの仮装也大歓迎☆うれしいお土産付き♪

日 時：10月16日（水）受付 9：45～ 10：00～11：30（予定）

場 所：栄和公民館 2階 体育室

参加費：無 料

対 象：乳幼児とその保護者 15組

持ち物：親子の上履き（裸足でも可）・飲み物

申込期間：10月 1日（火）～ ※定員になり次第締め切り

申込方法：電話【土合地区社会福祉協議会 TEL 048-826-5993】

（平日 10：00～16：00）

※事務局が不在の場合は、留守番電話にご連絡先をお知らせください。

後日折り返しご連絡いたします。

主催：土合地区社会福祉協議会



土合地区社会福祉協議会 敬老事業のご案内

ご長寿おめでとうございます。

75歳以上の方を対象に、9月上旬より民生委員または

自治会役員が、感謝の気持ちをこめて、敬老祝品をお届けいたします。

対象者：令和6年12月31日までに75歳以上になられる地域に住民票がある方
敬老祝品配付対象地区「道場・栄和・中島4丁目・町谷2～4丁目」

お問合せ：土合地区社会福祉協議会

TEL 048-826-5993 平日 10：00～16：00

祝

ハッピー子育てサロン

～体育室であそぼう～

共催事業 栄和公民館・子育て支援センターさくら

日 時：9月11日（水）

10時00分～11時30分

会 場：栄和公民館 2階 体育室

対 象：乳幼児とその保護者（定員20組・先着順）

持ち物：飲み物、タオル、上履き

申込み：9月1日（日）から

「子育て支援センターさくら」まで電話でお申込み
ください。定員になり次第締め切ります。

【子育て支援センターさくら 電話048-859-3031】

<子育て支援センターさくら休館日>

9/3（火）・16（月）・17（火）・22（日）・

23（月）・29（日）



生涯学習相談『えらべる』

生涯学習相談ボランティアが、みなさんの相談をお待ちしています。

◆公民館などで活動する会員募集サークルを紹介いたします。

◆市内で開催される講座・イベントなど生涯学習に関する情報を
提供いたします。

相談日 9月11日（水）・9月25日（水）

時 間 10：00～13：00

会 場 生涯学習総合センター

シーノ大宮センタープラザ7階（大宮駅西口徒歩5分）

申込み 不要です。当日会場へお越しください。

問合せ 生涯学習総合センター 電話：048-643-5651

FAX：048-648-1860