

2024年
8月号

～きっかけは館報で、ふれあいは公民館で～

さかわ公民館報



〔編集・発行〕 さいたま市立栄和公民館 No.421号
〒338-0835 さいたま市桜区道場 2-11-27
TEL・FAX 048-857-1127 令和6年8月1日発行

介護予防事業

やわらぎ学級 (全8回)

回	日時	内容	講師
1	9月4日(水) 10時～11時30分	開校式 コンサート ジャズを中心とした懐かしい メロディーをお楽しみください	ローズマリーバンド
2	9月11日(水) 10時～11時30分	腸から健康長寿！ 笑顔で元気な毎日を	保健師 相馬 由美子 氏
3	9月18日(水) 10時～11時30分	誰でもできるリズム運動	一般社団法人 レッスランド
4	9月25日(水) 10時～12時	「アナザーワールド～あの世～」 一足先にあの世を見学してみま せんか	映像研究家 小杉 美智子 氏
5	10月2日(水) 10時～11時30分	みんなで減らしましょう！ 「食品ロス」	野菜ソムリエプロ 重田 健一 氏
6	10月9日(水) 10時～11時30分	悪質商法対策について 訪問販売、投資詐欺、 通販のトラブル等	警察本部 生活経済課指導係
7	10月16日(水) 10時～11時30分	さいたま市の花サクラソウと 田島ケ原サクラソウ自生地	淑徳大学兼任講師 野尻 靖 氏
8	11月6日(水) 10時～11時45分	備えて安心 「在宅避難」のススメ	明治安田生命 保険相互会社

令和6年度 栄和公民館地区文化の集い

～参加者募集～

作品展示 10月25日(金)・10月26日(土)
芸能発表 10月27日(日)

文化の集い(作品展示・芸能発表)に参加希望の方は、申込み用紙に記入の上、
公民館窓口にご提出ください。

◎参加対象：栄和公民館登録サークル

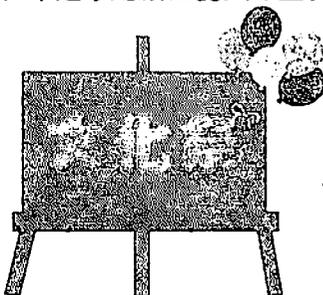
◎個人参加の場合は栄和公民館地区にお住まいの方

◎申込み期間 8月18日(日)17時 まで

文化の集い実行委員会 8月26日(月)10時～

栄和公民館 2階 体育室

◎文化の集いに参加する団体の代表者、個人参加者は、必ず実行委員会に
ご出席ください。



お願い
* 駐車場が少ないため、公共交通機関・自転車等での来館にご協力
をお願いいたします。
* 駐車場をご利用の際は、『駐車場利用票』をご記入の上、車内の目
立つ場所に置いてください。また、奥から詰めてご駐車ください。

会場 栄和公民館 1階 講座室・2階 体育室

対象 桜区在住の65歳以上の方

定員 32人(抽選) 費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物、体育館履き

申込み 8月7日(水)～8月22日(木)

公民館窓口・電話(9時～17時)

抽選結果 8月28日(水) 9時～9月3日(火) 17時まで公民館ロビーに

掲示。または電話(9時～17時)での確認も可。

栄和公民館 電話 048-857-1127

9/4(水)「コンサート
のみの参加」も同時
募集(28人)します。
その旨、申込時にお伝
え下さい。

LINE

これであなたもLINEデビュー

再掲

～LINEでコミュニケーションを楽しもう～

9/17	1回目	LINEの基本操作、友だち登録の仕方、トーク（会話のやりとり）の仕方など
9/24	2回目	もっとトークを楽しむ（写真の送り方、スタンプの使い方など）
10/1	3回目	無料スタンプの追加方法、無料電話の仕方、その他機能など

日時 9月17日・24日・10月1日 各火曜日

10時00分～12時00分 全3回

会場 栄和公民館 1階 講座室

講師 宮田 学 氏 (PCインストラクター)

対象 桜区在住の方、全3回参加できる方、スマートフォンの基本操作ができる方

定員 20人 (抽選) 費用 600円 (教材費)

持ち物 LINE設定済みのご自身のスマートフォン、筆記用具

※LINE未設定の方はスマートフォン貸出可。申込み時に受付けます。

申込み 8月20日(火)～29日(木)

公民館窓口・電話(9時～17時)、WEB(24時間受付)

手続き 抽選結果は、9月3日(火)～7日(土)(9時～17時)に公民館窓口または電話で確認してください。

WEBの方は、メールでご連絡いたします。

費用は、9月3日(火)～9日(月)(日曜を除く9時～17時)に公民館窓口までお持ちください。

栄和公民館 電話 048-857-1127



WEB申込み

8月・9月・10月休館日(予定)

8月22日(木) 施設保守点検

9月 6日(金) 施設保守点検・ワックス清掃

10月8日(火) 施設保守点検・太陽光パネル保守点検



会員募集 気功陳式太極拳輝

気功で自律神経のバランスを整え免疫力を高め、太極拳では筋力や体幹を鍛え丈夫な体づくりを目指します。無理なく楽しく心身を鍛えていきましょう。100歳になっても「明るく元気な毎日」を目指して!

活動日: 月4回 金曜日 11時～12時30分

活動場所: 栄和公民館

2階 体育室・1階 和室

会費: 2,000円/月

指導者: 小沼りつ子氏

【活動日】8月2日、9日、16日、23日、30日

※連絡先等は、栄和公民館までお問合せください。



ハッピー子育てサロン

～体育室であそぼう～

共催事業 栄和公民館・子育て支援センターさくら

日時: 8月4日(日)、21日(水) 10時00分～11時30分

会場: 栄和公民館 2階 体育室

対象: 乳幼児とその保護者(定員20組・先着順)

持ち物: 飲み物、タオル、体育館履き

申込み: 8月1日(木)から

「子育て支援センターさくら」まで電話でお申込みください。

定員になり次第締め切ります。

【子育て支援センターさくら 電話 048-859-3031】

<子育て支援センターさくら休館日>

8月6日(火)・11日(祝・日)12日(振休)・20日(火)