

2025年
9月号

～きっかけは館報で、ふれあいは公民館で～

さかわ公民館報

【編集・発行】
〒338-0835

さいたま市立栄和公民館

No.434号

さいたま市桜区道場 2-11-27

TEL・FAX 048-857-1127 令和7年9月1日発行

令和7年度 介護予防事業

健康体操（中期）

リズムダンスとストレッチ

開催日時

10月7日・21日、

11月4日・18日、

12月2日（各火曜日）

10時00分～11時30分 【全5回】

会場 栄和公民館 2階 体育室

講師 鈴木 聖子 氏（ダンスインストラクター）

対象 桜区在住の65歳以上の方

定員 40人（定員を超えた場合は抽選）費用 無料

持ち物 飲み物、タオル、上履き

申込み 9月9日（火）～22日（月）

公民館窓口・電話〈9時～17時〉

手続き 抽選結果は、9月30日（火）より公民館窓口または電話
で確認してください。〈9時～17時〉

栄和公民館 電話 048-857-1127

9月・10月・11月休館日（予定）

9月 4日（木） 施設保守点検・ワックス清掃

10月 6日（月） 施設保守点検

太陽光パネル保守点検

11月 5日（水） 消防設備等保守点検

参加者募集 ますます元気教室（2コース）

いきいき百歳体操の体験や、口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを
学ぶ教室です。介護が必要にならないようにノウハウを学びましょう。

日時 11月7日・14日・21日、28日

12月5日・12日（各金曜日）

14時00分～16時00分（全6回）

会場 栄和公民館 1階 講座室

対象 市内在住の65歳以上の方

開催初日（11月7日）現在65歳以上対象

定員 16人 費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物、タオル、動きやすい服装

申込み 10月6日（月）～10月20日（月）

9～17時 ※土・日・祝日を除く

申込期間内に桜区高齢介護課へ電話、もしくは参加申込書
を記載してFAX、または申込書を桜区高齢介護課や参加
を希望する公民館に提出してください。さいたま市電子申
請・届出サービスからも申込みできます。

その他 申込者全員に受講の可否について、郵送でお知らせします。

問合せ さいたま市 桜区役所 高齢介護課

電話 048-856-6178

FAX 048-856-6271

お
願
い

* 駐車場が少ないため、公共交通機関・自転車等での来館に
ご協力をお願いいたします。

* 駐車場をご利用の際は、『駐車場利用票』をご記入の上、車
内の目立つ場所に置いてください。また、奥から詰めて駐
車してください。



令和7年度 栄和公民館地区文化の集い開催！

10月24日(金)・25日(土)・26日(日)

★企画段階のため、変更する場合があります。

10月24日(金)

【作品展示】10:00～17:00

- ・栄和公民館登録サークル(体育室)
- ・さかわ幼稚園・栄和小学校(会議室1)

10月25日(土) 26日(日)

【健康チェック・防災工作】10:00～15:00(予定)

- ・明治安田生命 *26日(日)は、13:30までです。

【パン有料販売】10:00～13:00(予定)・しびらきベーカリー



スタンプラリー開催！！

スタンプラリーに参加すると、しびらきベーカリーのパンが1個もらえます。

10月25日(土)

【作品展示】10:00～15:00(体育室・会議室1)

【プログラミング体験教室】(予定) 10:00～13:30

- ・シニアPCクラブ栄和(会議室1)

【お茶会】10:00～15:00

- ・埼玉大学 茶楽会(和室)

※ なくなり次第終了



10月26日(日)

【作品展示】10:00～15:30 さかわ幼稚園・栄和小学校(会議室1)

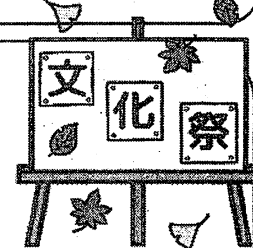
【芸能発表】9:30～13:30(予定)(体育室)

【みんなの広場】10:00～13:00(予定)(駐車場)

★わたあめ★ポップコーン★水ヨーヨー釣り ★フランクフルト(無くなり次第終了)

○小学生以下のお友達 10月号の館報と同時にチラシを各戸配付します。チラシについている

『無料引換券』を持って来てね！！ *有料の販売はありません。



土合地区社会福祉協議会 敬老事業のご案内

ご長寿おめでとうございます。

75歳以上の方を対象に、9月上旬より民生委員または自治会役員が、感謝の気持ちをこめて、敬老祝品をお届けいたします。



対象者：令和7年12月31日までに75歳以上になられる、地域に住民票がある方
敬老祝品配付対象地区「道場・栄和・中島4丁目・町谷2～4丁目」

お問合せ：土合地区社会福祉協議会

TEL 048-826-5993 平日 10:00～16:00

ハッピー子育てサロン

～体育室であそぼう～

共催事業 栄和公民館・子育て支援センターさくら

日時：9月10日(水)

10時00分～11時30分

会場：栄和公民館 2階 体育室

対象：乳幼児とその保護者(定員20組・先着順)

持ち物：飲み物、タオル、上履き

※ 申込不要、直接会場へお越しください。(出入り自由)