

2024年
12月

～きっかけは館報で、ふれあいは公民館で～

さかわ公民館報



【編集・発行】
〒338-0835

さいたま市立栄和公民館 No.425号
さいたま市桜区道場 2-11-27

TEL・FAX 048-857-1127 令和6年12月1日発行

親の学習事業② 子育て応援講座

「親子deリトミック」& 「ピラティスでボディメイク」



- 1 回目:親子でリトミックの後は、おしゃべりタイムをお楽しみください!
- 2 回目:産後の体について学びながら、ピラティスで理想のボディを目指しましょう!!

日 時 1月17日(金) 10:00~11:00 親子deリトミック
11:00~12:00 おしゃべりプログラム
1月24日(金) 10:00~11:30 ピラティスでボディメイク

会 場 栄和公民館 2階 体育室
講 師 久田 三佳 氏 (リトミック指導者)
江間 恵 氏 (ピラティストレーナー)
対 象 未就園児とその保護者 10組 【抽選】
費 用 無料



持ち物 動きやすい服装、体育室履き、タオル、飲み物
申込み 12月12日(木)~26日(木)
公民館窓口・電話(9時~17時)、WEB(24時間対応)
抽選結果 1/7(火)~11(土)(9時~17時)に、公民館窓口または電話で
確認してください。(WEB申込みの方には同日にメールを送付します。)

WEB申込み

栄和公民館 電話 048-857-1127

お願い



- *駐車場をご利用の際は、『駐車場利用票』をご記入の上、車内の目立つ場所に置いてください。
- *駐車可能台数が少ないため、公共交通機関・自転車等での来館にご協力をお願いいたします。

令和6年度 公民館介護予防事業

健康体操

後期①【全4回】

後期②【全4回】

※後期①と後期②は別々の講座となります。それぞれに申込が必要です

頸椎から仙骨まで整えるリンパ整体、バランススティックやバランスボールを使っての骨盤矯正体操、簡単健康エアロビクスとストレッチの講座です。体操が苦手な方も奮ってご参加ください。

日 時 ①1月16日、23日、30日、2月6日 各木曜日 13:30~15:00
②2月12日、19日、26日、3月5日 各水曜日 13:30~15:00

会 場 栄和公民館 2階 体育室
講 師 村田ライフプランニング
対 象 桜区在住の65歳以上の方
定 員 各コース40人 【抽選】 費用 無料
持ち物 体育室履き、タオル、飲み物
申込み 12月9日(月)~26日(木)
公民館窓口・電話(9時~17時)



抽選結果 1/9(木)より、公民館窓口または電話で確認してください。
(9時~17時) 栄和公民館 電話 048-857-1127



冬の子ども公民館 競技かるた教室

競技かるたに挑戦!優しい先生方が、一人ひとりに丁寧に教えてくれるよ!

日 時 1月11日(土) 10:00~12:00

会 場 栄和公民館 1階 和室
対 象 栄和小学校在籍及び栄和公民館区域の小学生
定 員 15人 【抽選】 費用 無料

講 師 埼玉大学競技かるたサークルいろは
持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装
申込み 12月2日(月)~13日(金)



申込用紙は、公民館窓口を設置する『申込箱』に投函してください。
抽選結果 1/6(月)~10(金)までに、公民館窓口または電話で
確認してください。(9時~17時)

栄和公民館
電話 048-857-1127



『自分発見!』チャレンジ up さいたま
スタンプ対象事業です。



令和6年度
栄和公民館地区文化の集い
延期のお知らせ

令和6年10月に予定しておりました「文化の集い」は、当公民館が衆議院議員総選挙投票所となったため、下記の日程へ変更となりました。

令和7年3月7日(金)
～9日(日)

さかわ幼稚園園児の皆さんの
作品が展示されます！

展示期間：
12月3日(火)～15日(日)
場所：栄和公民館 1階 談話室



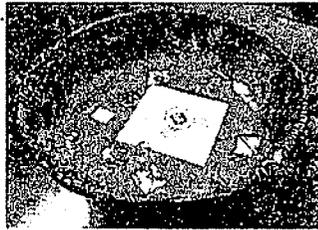
見に来てね！
お待ちしております。



大人の一閑張り教室

直径約15cmの器を作ります。ざるに和紙を貼り、古くはさいたま市名産の柿渋を重ね塗りし、仕上げます。

日時 1月28日、2月4日 各火曜日 13:30～16:00 【全2回】
会場 栄和公民館 1階 講座室
対象 桜区内在住・在勤・在学の成人の方
定員 10人 【抽選】
費用 600円
持ち物 持ち帰り用ビニール袋、新聞紙、エプロン、手拭きタオル、飲み物
申込み 12月10日(火)～23日(月)
公民館窓口・電話
抽選結果 1/7(火)より公民館窓口または電話で確認してください。
費用 1/7(火)～17(金)までに公民館窓口へお持ちください。
(申込み・抽選結果・費用 日曜・祝日を除く9時～17時)



イメージです！！

栄和公民館 電話 048-857-1127

12月29日(日)から1月3日(金)は、
年末年始による休館となります。

休館日

12月27日(金)
1月6日(月)

参加者募集 ますます元気教室 (3コース)
いきいき百歳体操の体験や、口腔ケア、栄養改善、認知症予防などを
学ぶ教室です。介護が必要にならないようにノウハウを学びましょう。

日時 1月22日・29日・
2月5日・12日・19日・26日(各水曜日)
9時30分～11時30分 (全6回)
会場 栄和公民館 1階 講座室
対象 市内在住の65歳以上の方
開催初日(1月22日)現在65歳以上対象
定員 16人 費用 無料
持ち物 筆記用具、飲み物、タオル、動きやすい服装
申込み 12月11日(水)～25日(水)
9～17時 ※土・日・祝日を除く
参加申込書に必要事項を記入のうえ、申込受付期間内に桜区役所高齢介護課、または栄和公民館に提出してください。
さいたま市電子申請・届出サービスからもお申込みができます。
(電話による申込みは受付していません。)
その他 申込者全員に受講の可否について、郵送でお知らせします。
問合せ さいたま市 桜区役所 高齢介護課
電話 048-856-6178
FAX 048-856-6271



ハッピー子育てサロン～体育室であそぼう～

共催事業 栄和公民館・子育て支援センターさくら

日時：12月11日(水) 10:00～11:30
会場：栄和公民館 2階 体育室 持ち物：飲み物、タオル、上履き
対象：乳幼児とその保護者(定員20組・先着順)
申込み：12月1日(日)から「子育て支援センターさくら」まで
電話でお申込みください。

【子育て支援センターさくら 電話048-859-3031】

<子育て支援センターさくら休館日>

12/3(火)・17(火)・〈年末年始〉29(日)～1/3(金)